

## NEWSLETTER N°4 DE LA CIRCONSCRIPTION DE FONTENAY

A TOU(TE)S LES ENSEIGNANT(E)S DE LA CIRCONSCRIPTION

A TOUTES LES DIRECTRICES, A TOUS DIRECTEURS,

### C'est les vacances !

Depuis la mise en œuvre des dernières mesures annoncées pour lutter contre le COVID-19, vous avez fait preuve d'un grand professionnalisme. Aujourd'hui, il faut se préparer à vivre des vacances particulières : confinés, isolés de nos proches. Pour ce temps « suspendu », voici quelques conseils apportés par l'équipe de la circonscription.



Le télétravail, auquel vous vous êtes confrontés, engendre des interférences entre la sphère privée et professionnelle. En outre, cela provoque une charge mentale très différente de celle de la classe. Depuis le confinement, il y a une frénésie de courriels, de coups de téléphones, de messages... Soyez en capacité de calmer cette agitation pour faire une vraie pause.

Comme à toutes les vacances, vous pouvez conseiller des lectures, des révisions de leçons, des sites éducatifs, des idées d'activités quotidiennes à partager, par exemple, la cuisine... Mais il est important de communiquer aux parents le moment de la reprise. Vous pouvez sur le blog, par exemple, indiquer que vous les retrouverez le lundi 20 avril à *telle* heure...

Si vous souhaitez prendre des nouvelles des familles, vous le pouvez, mais demandez-leur, pour ne pas paraître intrusifs.

Voici des conseils de lecture, de films, d'activités à partager : chaque membre de l'équipe a contribué à cette liste. Bonnes vacances à toutes et tous !

## NEWSLETTER N°4 DE LA CIRCONSCRIPTION DE FONTENAY

### Idées de lectures inspirantes (ou pas) :

500 livres disponibles gratuitement sur le site de la FNAC :

<https://www.fnac.com/livre-numerique/s521422/Ebooks-gratuits-par-genre>

Sinon, voici nos livres à lire ou à relire :

- “Dans les geôles de Sibérie” de Yoann Barbereau
- “la vie devant soi” de Romain Gary
- « L’alchimiste » de Paulo Coelho
- “Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n’en as qu’une” de Raphaëlle Giordano
- “La première gorgée de bière” de Philippe Delerm
- « La chambre des curiosités » de Douglas Preston
- « Isabella Bird –Femme exploratrice » de Taiga SASSA



### Idées de films réjouissants à voir, à revoir :

- “Mustang” de Deniz Gamze Ergüven
- “Tellement proches” Olivier Nakache et Eric Toledano
- “Mon oncle” de Jacques Tati (à regarder avec ou sans ses enfants)
- « Star wars » de Georges Lucas
- « Un air de famille » d’Agnès Jaoui

## NEWSLETTER N°4 DE LA CIRCONSCRIPTION DE FONTENAY

### Idées d'activités à partager ou en solo :

- Apéros confinés en skype, téléphone, visio ...
- Reprendre une activité oubliée, mise de côté : tricot, puzzles ...
- S'initier à une nouvelle langue, à un instrument de musique ;
- Faire de la calligraphie ;
- Trier ses photos et en faire des albums numériques ;
- Regarder les étoiles :  
<https://www.stelvision.com/carte-ciel/>
- Observer les oiseaux :  
[https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m\\_id=1127&item=18](https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m_id=1127&item=18)
- Ecouter des chansons, des albums, des concerts (Arte) que l'on n'a pas entendues depuis longtemps.
- Faire des sudokus. En voici, un de niveau confirmé, pour commencer :

	7			3				1
		1		6		8		
			9	7			5	
			2	1				9
6		9					1	8
	5	7						
1	4			9			3	
				8		5		

### Idées d'activités à partager ou en solo (2) :

- **Cuisiner (puis échanger ses recettes) :**

[https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/487250277/83f297a9a3b0845f7041526f636ea54c/Petites\\_recettes\\_de\\_cuisine\\_compresse\\_.pdf](https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/487250277/83f297a9a3b0845f7041526f636ea54c/Petites_recettes_de_cuisine_compresse_.pdf)

- **Visiter des musées en ligne**

[https://www.geo.fr/voyage/coronavirus-10-musees-a-visiter-en-ligne-200242?fbclid=IwAR16CUF7CnLuq2AoJt\\_3mVzP8g5Z8ENaq-ifSL-4FxGnEwPv\\_Rn4jOfz9Gg](https://www.geo.fr/voyage/coronavirus-10-musees-a-visiter-en-ligne-200242?fbclid=IwAR16CUF7CnLuq2AoJt_3mVzP8g5Z8ENaq-ifSL-4FxGnEwPv_Rn4jOfz9Gg)

- **Faire des plantations**

[https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/486976063/b3d5b3b263540229c78e724d6a3e3c8f/fiche\\_de\\_fabrication\\_de\\_monsieur\\_gazon.pdf](https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/486976063/b3d5b3b263540229c78e724d6a3e3c8f/fiche_de_fabrication_de_monsieur_gazon.pdf)

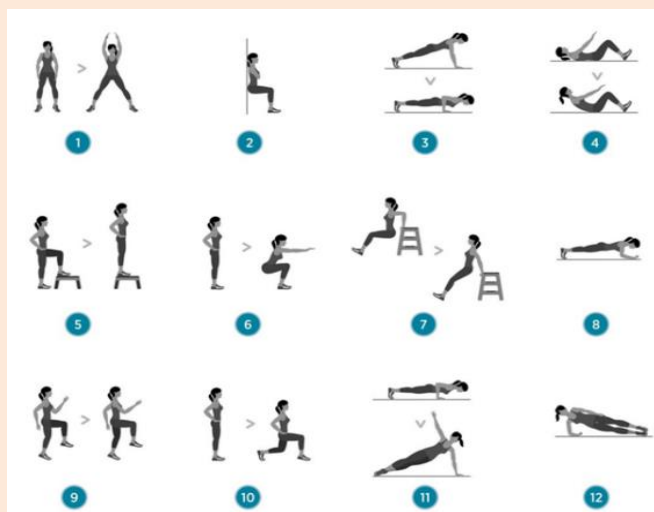
- **Faire du yoga**

[https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBD\\_frFR866FR866&sxsrf=ALeKk01Cy-cH79HdR3vfdGEMTehLhFDdfQ%3A1585917139925&ei=0yyHXoCKOOWkgwfUmZuoCA&q=yoga+du+matin+elle+youtube&oq=yoga+du+matin+el&gs\\_lcp=CgZwc3ktYWIQARgBMgQlIxAnMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjIGCAAQFhAeMgYIABAWEB4yBQgAEM0CMgUIABDNAjoECAAQROoKCBcSBjExLTEwMUoICBgSBDEXLTRQ2fQEWKCCBWCJlQVoAHACeACAAXmIAe0BkgEDMC4ymAEAoAEBqgEHZ3dzLXdpeg&scIent=psy-ab](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBD_frFR866FR866&sxsrf=ALeKk01Cy-cH79HdR3vfdGEMTehLhFDdfQ%3A1585917139925&ei=0yyHXoCKOOWkgwfUmZuoCA&q=yoga+du+matin+elle+youtube&oq=yoga+du+matin+el&gs_lcp=CgZwc3ktYWIQARgBMgQlIxAnMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjIGCAAQFhAeMgYIABAWEB4yBQgAEM0CMgUIABDNAjoECAAQROoKCBcSBjExLTEwMUoICBgSBDEXLTRQ2fQEWKCCBWCJlQVoAHACeACAAXmIAe0BkgEDMC4ymAEAoAEBqgEHZ3dzLXdpeg&scIent=psy-ab)

- **Apprendre à jongler**

<https://spark.adobe.com/page/ElEMb30sFRoz/>

- **Des défis-sportifs : à faire en 7 minutes chaque jour pour rester en forme !**



# NEWSLETTER N°4 DE LA CIRCONSCRIPTION DE FONTENAY

Enfin un jeu : « **Who's who ?** » de la circonscription : Attention, il y a des intrus !

