



## NEWSLETTER N°4 DE LA CIRCONSCRIPTION DE FONTENAY

### Idées de lectures inspirantes (ou pas) :

500 livres disponibles gratuitement sur le site de la FNAC :

<https://www.fnac.com/livre-numerique/s521422/Ebooks-gratuits-par-genre>

Sinon, voici nos livres à lire ou à relire :

- “Dans les geôles de Sibérie” de Yoann Barbereau
- “la vie devant soi” de Romain Gary
- « L’alchimiste » de Paulo Coelho
- “Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n’en as qu’une” de Raphaëlle Giordano
- “La première gorgée de bière” de Philippe Delerm
- « La chambre des curiosités » de Douglas Preston
- « Isabella Bird –Femme exploratrice » de Taiga SASSA



### Idées de films réjouissants à voir, à revoir :

- “Mustang” de Deniz Gamze Ergüven
- “Tellement proches” Olivier Nakache et Eric Toledano
- “Mon oncle” de Jacques Tati (à regarder avec ou sans ses enfants)
- « Star wars » de Georges Lucas
- « Un air de famille » d’Agnès Jaoui

## NEWSLETTER N°4 DE LA CIRCONSCRIPTION DE FONTENAY

### Idées d'activités à partager ou en solo :

- Apéros confinés en skype, téléphone, visio ...
- Reprendre une activité oubliée, mise de côté : tricot, puzzles ...
- S'initier à une nouvelle langue, à un instrument de musique ;
- Faire de la calligraphie ;
- Trier ses photos et en faire des albums numériques ;
- Regarder les étoiles :  
<https://www.stelvision.com/carte-ciel/>
- Observer les oiseaux :  
[https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m\\_id=1127&item=18](https://www.oiseauxdesjardins.fr/index.php?m_id=1127&item=18)
- Ecouter des chansons, des albums, des concerts (Arte) que l'on n'a pas entendues depuis longtemps.
- Faire des sudokus. En voici, un de niveau confirmé, pour commencer :

	7			3				1
		1		6		8		
			9	7			5	
			2	1				9
6		9					1	8
	5	7						
1	4			9			3	
				8		5		

### Idées d'activités à partager ou en solo (2) :

- **Cuisiner (puis échanger ses recettes) :**

[https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/487250277/83f297a9a3b0845f7041526f636ea54c/Petites\\_recettes\\_de\\_cuisine\\_compresse\\_.pdf](https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/487250277/83f297a9a3b0845f7041526f636ea54c/Petites_recettes_de_cuisine_compresse_.pdf)

- **Visiter des musées en ligne**

[https://www.geo.fr/voyage/coronavirus-10-musees-a-visiter-en-ligne-200242?fbclid=IwAR16CUF7CnLuq2AoJt\\_3mVzP8g5Z8ENaq-ifSL-4FxGnEwPv\\_Rn4jOfz9Gg](https://www.geo.fr/voyage/coronavirus-10-musees-a-visiter-en-ligne-200242?fbclid=IwAR16CUF7CnLuq2AoJt_3mVzP8g5Z8ENaq-ifSL-4FxGnEwPv_Rn4jOfz9Gg)

- **Faire des plantations**

[https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/486976063/b3d5b3b263540229c78e724d6a3e3c8f/fiche\\_de\\_fabrication\\_de\\_monsieur\\_gazon.pdf](https://padlet-uploads.storage.googleapis.com/486976063/b3d5b3b263540229c78e724d6a3e3c8f/fiche_de_fabrication_de_monsieur_gazon.pdf)

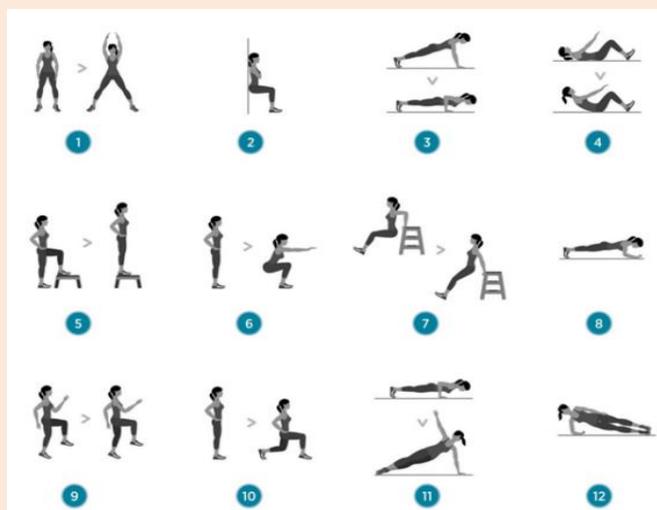
- **Faire du yoga**

[https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBD\\_frFR866FR866&sxsrf=ALeKk01Cy-cH79HdR3vfdGEMTehLhFDdfQ%3A1585917139925&ei=0yyHXoCKOOWkgwfUmZuoCA&q=yoga+du+matin+elle+youtube&oq=yoga+du+matin+el&gs\\_lcp=CgZwc3ktYWIQARgBMgQlIxAnMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjIGCAAQFhAeMgYIABAWEB4yBQgAEM0CMgUIABDNAjoECAAAQR0oKCBcSBjExLTEwMUoICBgSBDEXLTRQ2fQEWKCCBWCJlQVoAHACeACAAXmIAe0BkgEDMC4ymAEAoAEBqgEHZ3dzLXdpeg&scIent=psy-ab](https://www.google.com/search?rlz=1C1CHBD_frFR866FR866&sxsrf=ALeKk01Cy-cH79HdR3vfdGEMTehLhFDdfQ%3A1585917139925&ei=0yyHXoCKOOWkgwfUmZuoCA&q=yoga+du+matin+elle+youtube&oq=yoga+du+matin+el&gs_lcp=CgZwc3ktYWIQARgBMgQlIxAnMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjIGCAAQFhAeMgYIABAWEB4yBQgAEM0CMgUIABDNAjoECAAAQR0oKCBcSBjExLTEwMUoICBgSBDEXLTRQ2fQEWKCCBWCJlQVoAHACeACAAXmIAe0BkgEDMC4ymAEAoAEBqgEHZ3dzLXdpeg&scIent=psy-ab)

- **Apprendre à jongler**

<https://spark.adobe.com/page/EIEMb30sFRoz/>

- **Des défis-sportifs : à faire en 7 minutes chaque jour pour rester en forme !**



# NEWSLETTER N°4 DE LA CIRCONSCRIPTION DE FONTENAY

Enfin un jeu : « **Who's who ?** » de la circonscription : Attention, il y a des intrus !

